



### Definition

Grå stær (katarakt) er en betegnelse for uklarer i øjets linse, som giver dårligt syn. Linsen er lokaliseret lige bag iris og er normalt klar. Den bryder synsindtryk, så det fokuseres i et brændpunkt på nethinden. Bliver linsen uklar, vil man få nedsat syn. Foruden sløret syn kan grå stær give blændingsgener, dobbeltsyn, lysskyhed samt ændre brillestyrken.

Under operationen fjernes linsen og erstattes med en ny kunstig linse. Ved private operationer anvendes en **avanceret linse** (enhanced monofokal IOL), som minimerer behovet for briller efter operationen. Dette tilbydes ikke i offentlig regi, hvor der anvendes en standardlinse (monofokal IOL). Ved ønske om total brillefrihed, skal du forhøre dig hos kirurgen.

Langt de fleste får et bedre syn efter operationen med skarpere syn og klarere farver. Alvorlige komplikationer i forbindelse med operationen er meget sjældne. Der kan dog være specielle forhold, der øger risikoen for komplikationer. I disse tilfælde vil lægen informere dig om dette.

Inden selve operationen får du en tid til forundersøgelse. Ved denne undersøgelse bliver dine øjne undersøgt, og der tages endelig stilling til, om du skal opereres. Du er velkommen til at tage pårørende med til forundersøgelsen.

### Før forundersøgelsen

- Undgå kontaktlinser tre dage før
- Medbring vanlig afstandsbrille og gerne solbriller
- Undgå at føre bil efter undersøgelsen

### Forundersøgelsen

Forundersøgelsen består typisk af:

- Synsprøve, måling af øjets tryk, måling af medbragt brille, samt udmåling af styrken på den nye linse
- Pupiludvidende øjendråber, som giver øget lysfølsomhed. Undgå at føre bil de første 3-4 timer
- Samtale om medicin, allergier og operation. Har du fået **medicin mod forstørret prostata**, er det vigtigt, at du fortæller det
- Øjenundersøgelse ved øjenlægen og aftale om operationstid

Lægen vil sammen med dig tage stilling til, om du skal opereres samt aftale type og styrke i den indopererede linse. Oftest vælges en linse, som tillader godt afstandssyn uden briller men med behov for læsebriller. Nærsynede kan dog vælge at kunne læse uden briller mod at anvende afstandsbriller. Større bygningsfejl kan eventuelt korrigeres med en torisk linse. Spørg hvis brillefrihed ønskes. Ofte kan begge øjne opereres samme dag.

Du skal anvende øjendråber i det opererede øje **i tre uger efter operationen**.

- Øjendråber **Voltabak** én dråbe morgen, middag og aften
- Kunstige tårer (håndkøbsmedicin) kan bruges efter behov

Vi laver elektronisk recept på øjendråberne, som kan afhentes på alle landets apoteker. Hvis du benytter øjenmedicin i forvejen, skal du tage den, som du plejer. Også på operationsdagen.

### Efter forundersøgelsen

- Køb øjendråber
- Køb smertestillende håndkøbsmedicin til brug ved eventuelle smerter efter operationen. Vi anbefaler paracetamol (Pinex, Panodil eller Pamol). Behandlingskrævende smerter er dog sjældne
- Undgå øjenmakeup i tre dage før operationen. Øjenmakeup kan efterlade mikroskopiske rester i øjet

### Operationsdagen:

Forberedelse og operation kan vare op til to timer i alt. Du kan spise som du plejer og tage din sædvanlige medicin (inklusiv øjendråber) hjemmefra. Mød velsoigneret op i rent tøj uden creme, pudder eller makeup i ansigtet. Du bedes tjekke ind med sygesikringsbevis.

**NB: Mødetidspunktet (45 minutter før operationstid) er det på kortet anførte, IKKE den tid du får på SMS**



For at udvide pupillen og bedøve øjet, anvender vi forskellige øjendråber inden operationen. Du får også tilbudt en beroligende tablet. For at undgå vandladningstrang under operationen, skal du huske at gå på toilettet.

Under operationen, som foregår i lokalbedøvelse, kan du tale med personalet. Du vil ligge på ryggen i en tandlægestol og det er vigtigt, at du ligger helt stille og er afslappet. Der klistres et sterilt plastikstykke omkring øjet, som holdes åbent med en øjenlågsholder. Du vil opleve et skarpt lys fra mikroskopet, en kortvarig svien ved lokalbedøvelsen og forskellige lyde fra operationsudstyret. Selve operationen varer normalt mellem 15 og 30 minutter. Hvis du mod forventning føler smerte, er det vigtigt, at du siger til, så vi kan hjælpe.

Efter operationen kan du hvile i venteværelset og tage hjem, når du føler dig veltilpas. Lyset kan opleves skarpt i det opererede øje, så medbring gerne solbriller. Øjne reagerer forskelligt; hos enkelte kan det knap ses, at øjet er opereret, hvorimod andre får røde øjne. Du må gerne gå og tage offentlig transport, men du må ikke føre bil.

Efter **tre timer** må du dryppe det opererede øje første gang. Dryp med **Voltabak** tre gange dagligt i tre uger.

### De næste døgn

- Du bør tage det roligt det næste døgn, hvor synet kan være sløret
- Du kan forvente at øjet er lidt rødt og kan løbe i vand
- Du kan forvente lidt irritation og kløe i øjet, når bedøvelsen holder op med at virke
- Du kan eventuelt tage smertestillende tabletter og bruge kunstige tårer

### De to første uger

- Undgå at trykke eller gnide i øjet
- Undgå hård fysisk motion eller tunge løft
- Undgå at gå i svømmehallen, karbad eller havet
- Undgå beskidte og støvede omgivelser som fx stalde og byggepladser

Ellers må du gøre som du plejer. For eksempel:

- Købe ind, lave mad, gøre rent
- Udføre let havearbejde
- Cykle og køre med offentlig transport
- Se TV og læse
- Gå i brusebad og vaske hår
- Bruge din gamle brille eller en midlertidig "billigbrille"

### Kontrol efter operation

Nogle patienter skal møde til kontrol få dage efter operationen, mens andre kan nøjes med en afsluttende kontrol. Dette aftales individuelt

### Afsluttende kontrol

Tidligst tre uger efter operationen skal du møde til afsluttende kontrol. Her foretages:

- Syns-, brille- og trykmåling
- Undersøgelse af det opererede øje
- Stillingtagen til om der fortsat skal benyttes øjendråber

### Normale reaktioner efter operationen

- Det kan klø
- Det kan føles, som om der er "grus" i øjet
- Øjet kan være rødt og løbe i vand

### Unormale reaktioner

Oprettet af CØ/NR Opdateret 12.5.22 (NR). Næste opdatering 31.12.2024



Du skal kontakte øjenlægen hvis:

- Du får stærke smerter i selve øjet eller får tiltagende lysskyhed
- Du får kvalme og opkastning
- Du oplever kraftig forværring af øjets udseende med rødme eller pus
- Synet pludseligt bliver sløret

### Arbejde/bilkørsel

Tidspunktet for genoptagelse af bilkørsel/arbejde og andre aktiviteter bør du aftale med øjenlægen, da det er af individuel karakter.

### Nye briller?

Synet kan ændre sig den første tid efter operationen. Derfor anbefaler vi, at du venter til efter den afsluttende kontrol, før du får lavet nye briller. Du må gerne benytte din sædvanlige brille, selvom den måske passer dårligt. En midlertidig "billigbrille" på +2D kan ofte anvendes til læsning.

### Sådan drypper du øjet

- Vask hænder før øjendrypning
- Sæt dig godt tilbagelænet i en stol eller læg dig på ryggen
- Tag om flasken/engangspipetten med tommel og pegefinger
- Dryp en dråbe i nederste del af øjet

Det er vigtigt, at du ikke berører øjet eller øjenomgivelserne med spidsen af dråbeflasken. Dels for ikke at ridse øjet og dels for ikke at forurene indholdet. Drypper du med flere slags øjendråber, skal der være cirka to minutter mellem drypningen.

### Komplikationer til grå stær kirurgi

Under operationen kan det i sjældne tilfælde ske, at linsekapslen brister, samt at linsestykker falder tilbage i øjet. Sker det, kan det i nogle tilfælde være nødvendigt med en fornyet operation dage til uger efter første operation, da det kan være vanskeligt at implantere den intenderede linse.

Der kan opstå hævelse i nethinde og hornhinde samt regnbuehindebetændelse efter operationen. Dette behandles med dråber og er normalt forbigående, men kan hos enkelte give en varig synsnedsættelse.

Opstår der i de første uger efter operationen smerte, pludselig synsnedsættelse eller kraftig rødme af øjet, kan det være tegn på infektion. Det er en yderst sjælden (0,5 promille), men alvorlig komplikation, som kræver hurtig behandling. Du skal straks søge læge eller skadestue, hvis du har et eller flere af de nævnte symptomer.

Risikoen for nethindeløsning er let øget efter en operation for grå stær. Opstår der pludseligt lysglimt, mobile uklarheder (fluer) og en sort skygge for øjet, skal øjenlæge eller skadestue straks kontaktes.

Den endelige brillestyrke efter operationen er ikke altid helt som beregnet, men er meget sjældent mere end 0,5D anderledes end det intenderede.

Efterstær opstår hos op til 10% og kan nemt afhjælpes med en YAG-laserbehandling.

### Toriske linser

Hvis du har en bygningsfejl på 1,0 dioptri eller mere, kan vi indoperere en særlig kunstig linse (torisk IOL), som kompenserer helt eller delvist for din bygningsfejl. Herved kan du ofte slippe for at bruge briller på afstand efter operationen. Selve operationen foregår på samme måde som for grå stær. Men da den toriske linse er kostbar, og målingerne før operationen er mere krævende, koster operationen kr. 18.500 pr. øje. Såfremt du måtte ønske denne løsning, skal det planlægges i god tid inden operationen, idet en særlig torisk linse, som er skræddersyet til dit øje, skal bestilles hjem.

### Betaling

Oprettet af CØ/NR Opdateret 12.5.22 (NR). Næste opdatering 31.12.2024



# Øjenlægerne

Glostrup Centrum

Privat grå stær-operation

Operationen koster kr. 12.500,- per øje, men der kan gives rabat ved to øjne. Hvis man er medlem af sygeforsikringen "Danmark" og har operationsdækning kan man få kr. 6500-8500 refunderet af forsikringen pr. øje. Hvis du har udvidet operationsdækning, eller har en sundhedsforsikring, er alle omkostninger ofte dækket. Kontakt 'Danmark' på 70 10 90 70 eller kontakt dit forsikringsselskab.

Du kan vælge at betale kontant eller du kan overføre pengene via netbank (Lægernes Bank: Reg. nr. 6771, konto nr. 0006288002) eller MobilePay 100886. Betalingen bedes foretaget senest tre dage før operation. Vær opmærksom på at vi IKKE tager imod betalingskort og ved udeblivelse uden gyldigt afbud opkræves kr. 2.000,-.

### Flere spørgsmål?

Har du yderligere spørgsmål kan du læse mere på hjemmesiden eller ringe til klinikken.

### Øjenlægerne Glostrup Centrum

Stationsparken 21

2600 Glostrup

[www.ojenlaegerne.dk](http://www.ojenlaegerne.dk)

Tlf. 43 20 70 40 eller direkte 43 20 70 44 (vores operationskoordinator).

Kirurgen kan kontaktes ved AKUT behov det FØRSTE døgn efter operationen

Med venlig hilsen

Øjenlægerne Glostrup Centrum